

# Nieuwsbrief

Sportverenigingen

EDITIE 47 | December 2019

## In deze editie:

- **Bestel nu je kaarten voor het Sportgala Valkenswaard**
- **Inzichten voor de moderne scheidsrechter**
- **Het effect van een 'wij-gevoel' op de gezondheid en burn-out van spelers**
- **Valkenswaard's Sportakkoord**
- **Vooraankondiging Kleine Beweegsubsidie**
- **Prettige feestdagen en een sportief 2020!**

## Bestel nu je kaarten voor het Sportgala Valkenswaard

Op **vrijdag 17 januari 2020** wordt voor de 10e keer het Sportgala Valkenswaard gehouden. In Cultuurcentrum De Hofnar staat wederom een spetterende show op het programma met diverse sportieve optredens. Daarnaast worden natuurlijk ook dit jaar weer alle Valkenswaardse sporters geëerd die het afgelopen jaar een club overstijgende prestatie hebben geleverd.

Wie wordt de opvolger van motorcrosser Sven van Mierden, die vorig jaar de titel **Sportman** van het jaar in de wacht sleepte? En wie neemt de titel **Sportvrouw** over van powerliftster Pleun Dekkers? Wie gaat de boeken in als **sportcoach** 2019? Welke teams mogen zich een jaar lang het beste **Sportteam** en **Jeugdsportteam** van Valkenswaard noemen? En naar wie gaan de titels **Sportjongen** en **Sportmeisje** van het jaar? Al deze vragen worden beantwoord tijdens het Sportgala.

### Koop je kaarten

Toegangskaarten kunnen worden besteld via [www.hofnar.nl](http://www.hofnar.nl). De kaarten kosten 1 euro per stuk. Wees er snel bij, want **VOL=VOL!** Het is ook mogelijk om telefonisch te reserveren of kaarten af te halen bij de balie van de Hofnar. Let op, bij zowel telefonisch als online reserveren zitten er extra kosten aan verbonden.

### Sporters nomineren

Nomineren kan nog steeds! Heeft uw vereniging sporters die in aanmerking komen voor één van de Sportprijzen? Nomineer hen dan uiterlijk **31 december 2019** via de inschrijfmodule op [www.valkenswaard.nl/sport](http://www.valkenswaard.nl/sport). Zet uw sporters in het zonnetje, en krijg bovendien publiciteit voor uw vereniging!



[www.valkenswaard.nl/sport](http://www.valkenswaard.nl/sport)

GemeenteValkenswaard

@sportvwaard

**SPORTIEF**  
VALKENSWAARD

## Inzichten voor de moderne scheidsrechter

Elke sport, of het nu amateursport of profsport is, vraagt om enthousiaste **scheidsrechters**. Mensen met **passie** voor de sport, die ervoor zorgen dat regels correct toegepast worden en sporters met plezier kunnen sporten. Want dát is waar sport uiteindelijk om draait: **samen plezier beleven!**

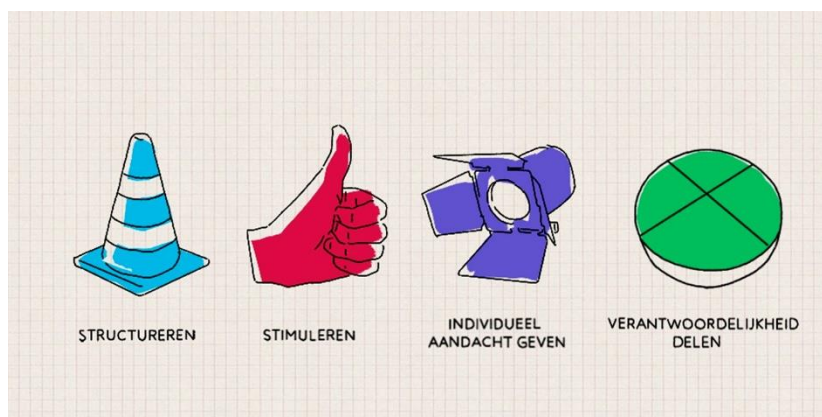
'Fijne wedstrijd!', zegt een scheidsrechter vaak bij de start van een wedstrijd tegen coaches, aanvoerders of sporters. Maar hoe kan de scheidsrechter zorgen voor een positieve ervaring voor alle betrokkenen? Deze **vier inzichten** kunnen hierbij helpen:

1. Structureren
2. Stimuleren
3. Individueel aandacht geven
4. Verantwoordelijkheid delen

### Sport is emotie

Het sportplezier wordt in het heetst van de strijd weleens vergeten. Beslissingen van de scheidsrechter roepen soms veel emotie op. De scheidsrechter krijgt te maken met kritiek – of erger nog: gescheld of fysieke dreiging – van sporters, coaches, ouders of andere toeschouwers. Dat was vroeger zo, en dat is nu zo.

In een snel veranderende samenleving komt de scheidsrechter sterker onder druk staat. Door de **individualisering** zijn mensen gewend en getraind om voor zichzelf op te komen. Dat uit zich ook in de toegenomen mondigheid van de sporter, die botst met de rol van de scheidsrechter. Hoe kan de scheidsrechter **omgaan** met die mondigheid?



### Van 'politieagent' naar 'facilitator'

Vroeger was de rolopvatting van de scheidsrechter die van 'politieagent' en leerden scheidsrechters in de opleiding zaken als: 'Hou ze op afstand', 'Ga niet in gesprek' en 'Geef ze een kaart'. De rol van de scheidsrechter heeft zich in de loop van de jaren sterk ontwikkeld; steeds meer gericht op **communicatie**. Deze ontwikkeling zet zich nu door naar empathie en het samen zoeken naar oplossingen. De moderne scheidsrechter is een 'facilitator'.

### De moderne scheidsrechter

Als facilitator probeer je het spel zoveel mogelijk door te laten gaan, zodat sporters optimaal plezier beleven. In deze veranderde rolopvatting draag je de verantwoordelijkheid voor een sportief verloop van de wedstrijd niet alleen, maar **samen** met andere officials, trainers, coaches, aanvoerders en sporters. Op het moment dat het misgaat, stel je de vraag: 'Hoe gaan we dit met elkaar oplossen?'

### Handvatten

Er zijn vier inzichten ontwikkeld om scheidsrechters van alle sporten praktische tips te geven die zij in hun sport kunnen toepassen. Bekijk alle informatie en ondersteunende video's en tips over deze vier inzichten via de [website](#) van sportplezier!



[www.valkenswaard.nl/sport](http://www.valkenswaard.nl/sport)

GemeenteValkenswaard

@sportvwaard

## Het effect van een 'wij-gevoel' op de gezondheid en burn-out van spelers

Spelers die gezien worden als goede leiders verbeteren mogelijk de **gezondheid** van zichzelf en medespelers door het creëren van een 'wij-gevoel' binnen het team. Hoe sterker spelers zich namelijk identificeren met hun team, des te gezonder zij zijn en des te minder burn-out symptomen zij vertonen.

Dat blijkt uit een recentelijk verschenen artikel in het wetenschappelijke tijdschrift European Journal of Sport Science. Dat teams beter presteren wanneer ze beschikken over spelers met goede leiderschapskwaliteiten, was al bekend. Dat ook de fysieke en mentale gezondheid profijt hebben van goede leiders, toonde Katrien Fransen en haar collega's recentelijk aan. Hiervoor onderzochten ze 120 Australian football- en rugbyspelers. Deze onderzoeksresultaten van de Katholieke Universiteit Leuven bevestigen het belang van leiderschapskwaliteiten in een team, en zijn een belangrijke bevinding in de huidige **prestatie maatschappij** waar stress- en burn-out klachten op de loer liggen.

### Wat is er al bekend?

- Teams presteren beter wanneer ze beschikken over meerdere spelers met goede leiderschapskwaliteiten.

### Wat is nieuw?

- Goede leiders verbeteren mogelijk de gezondheid van zichzelf en medespelers door het creëren van een 'wij-gevoel' binnen het team.

### Goede leiders, gezonde spelers

De onderzoekers lieten zien dat spelers die als goede leiders werden beschouwd door medespelers, zich gezonder voelden en minder burn-out klachten vertoonden dan andere sporters. De onderzoekers herkenden leiders door de spelers te vragen op een 11-puntsschaal hoe goed ze ieder teamlid vonden als leider. Hieruit berekenden de onderzoekers de leiderschapskwaliteiten per speler.

Ook de spelers van teams die over een goede leider beschikten, plukten de vruchten van sterke leiderschapskenmerken. Zo ging het hebben van een goede motiverende leider, iemand die zijn teamgenoten **aanmoedigt** om tot het uiterste te gaan, gepaard met minder burn-out klachten in het team.



### Het 'wij-gevoel'

Wat verder opviel was dat spelers die over goede leiderschapskwaliteiten beschikten, zich meer **identificeerden** met het team. Een hogere zogeheten teamidentificatie – van alle teamspelers – hing daarnaast **positief** samen met de ervaren **gezondheid** van spelers, en negatief samen met een score op een burn-out vragenlijst. Deze resultaten suggereren dat goede leiders de gezondheid van zichzelf en medespelers kunnen verbeteren door het creëren van een 'wij-gevoel' binnen het team.



[www.valkenswaard.nl/sport](http://www.valkenswaard.nl/sport)

GemeenteValkenswaard

@sportvwaard

## Valkenswaards Sportakkoord

### Doe mee met het Valkenswaards Sportakkoord!

Samen met veel **ambassadeurs** zijn we gekomen tot het **Valkenswaards sportakkoord**. Het sportakkoord wordt op vrijdag 17 januari 2020 **gepresenteerd** én **ondertekend**.

### Betrokkenen doen mee aan actiepunten

Tijdens een bijeenkomst op woensdag 11 december waren veel partners op de been om het **concept** sportakkoord te bespreken. Veel partners hebben aangegeven om met bepaalde actiepunten aan de slag te gaan. Het sportakkoord **inzien**, **reageren** op het akkoord en **aangeven om mee te doen** met acties kan via [www.valkenswaardssportakkoord.nl](http://www.valkenswaardssportakkoord.nl).



### Persconferentie

Op vrijdag 17 januari wordt het Valkenswaards Sportakkoord gepresenteerd en ondertekend. Dit gebeurt voorafgaand aan het Sportgala, van 19.00 uur tot en met 19.30 uur bij gemeentehuis in Valkenswaard. Wil je er bij zijn? Meld je aan via [www.valkenswaardssportakkoord.nl](http://www.valkenswaardssportakkoord.nl).

## Voorankondiging Kleine Beweegsubsidie

Om extra in te zetten op bewegen voor **kinderen van nul tot vier jaar** komt er een **kleine stimuleringssubsidie** voor professionals. Organisaties die zich sterker willen richten op het betrekken van **(groot)ouders/verzorgers** van kinderen van nul tot vier jaar worden uitgenodigd om een aanvraag te doen.

In totaal ontvangen 30 lokale organisaties een subsidie van maximaal €1500. Daarbij wordt ook gevraagd om eigen inzet van tijd of financiële middelen. Uiteraard wordt geselecteerd op criteria zoals uitvoerbaarheid, onderbouwing en verwachte resultaat. Aanvragen van de subsidie kan **vanaf 1 februari 2020**.



### Waarom een subsidie?

In het **beweedgedrag** van jonge kinderen spelen (groot)ouders/verzorgers een belangrijke rol. Door deze subsidieregeling voor professionals is er ruimte voor **innovatie** en komen ondersteuningsmiddelen **rechtstreeks** terecht bij de uitvoerend professional. Die weet als geen ander wat in de omgeving speelt en kan de middelen inzetten waar deze het meest resultaat hebben.

### Kleine Beweegagenda

Deze subsidieregeling is één van de projecten uit de **Kleine Beweegagenda**: een initiatief van het Ministerie van VWS, Kenniscentrum Sport en het Mulier Instituut. Samen met tientallen partijen gaan zij de komende jaren aan de slag om kennis over bewegen voor nul tot vierjarigen te vergroten en professionals te helpen en te **stimuleren** meer in te zetten op bewegen voor de allerjongsten.

Past deze **subsidie** bij een idee of organisatie die u kent? Bekijk [hier](#) de **voorwaarden**!



[www.valkenswaard.nl/sport](http://www.valkenswaard.nl/sport)

GemeenteValkenswaard

@sportvwaard





## Prettige feestdagen en een sportief 2020!

Met het einde van 2019 in zicht, kunnen we spreken van een boeiend sportjaar. Een jaar vol Valkenswaardse sportieve hoogte- en dieptepunten.

Net als andere jaren blikken we in januari tijdens de 10<sup>e</sup> editie van het Sportgala Valkenswaard graag samen met u terug op het afgelopen sportjaar, en eren we de in dat jaar geleverde sportprestaties.

Het is, zoals al aangegeven in deze nieuwsbrief, nog t/m 31 december 2019 mogelijk om kampioenen te nomineren. Kijk hiervoor op [www.valkenswaard.nl/sport](http://www.valkenswaard.nl/sport). Ook kunt u nog kaarten bestellen voor het sportgala.



Ook 2020 belooft op sportief vlak weer een fantastisch jaar te worden, met vele sportprojecten en -activiteiten in het vooruitzicht.

Wat zijn de goede voornemens van uw vereniging voor 2020? Starten met nieuw sportaanbod, financieel gezond worden, of de kantine een opknappbeurt geven?

Wat uw goede voornemens ook zijn, wij wensen u en uw vereniging alvast een **gelukkig, gezond en vooral sportief 2020!**

*Sportief Valkenswaard wenst u  
fijne feestdagen en een  
gezond en sportief 2020!*



### Colofon

Nieuwsbrief Sportverenigingen  
Editie 47 – December 2019

Mandy Smeets

Sportconsulent Sportverenigingen

[mandy.smeets@valkenswaard.nl](mailto:mandy.smeets@valkenswaard.nl)

040-208 36 33 | 06-18 30 22 61



[www.valkenswaard.nl/sport](http://www.valkenswaard.nl/sport)

GemeenteValkenswaard

@sportvwaard

