

Nieuwsbrief

Sportverenigingen

EDITIE 38 | November 2018

In deze editie:

- **Sportgala 2019: zijn de kampioenen van uw club al genomineerd?**
- **Week van Respect 2018: respect op en rondom het sportveld**
- **Kies uw clubheld: win een voetbalreis én € 10.000 voor uw club!**
- **Activeer de jeugdleden binnen uw vereniging**
- **Workshop Vrijwilligersmarketing groot succes!**
- **Zelfstandig met uw club aan de slag met vrijwilligersmarketing?**
- **Rookvrije generatie: is uw sportvereniging al rookvrij?**

Sportgala 2019: zijn de kampioenen van uw club al genomineerd?



Sinds enkele weken is het weer mogelijk om sporters te nomineren voor het **Sportgala 2019**. Sporters die in 2018 een club overstijgende prestatie hebben geleverd, komen terecht in de **Eregalerij**. Alle sporters die in Valkenswaard sportief actief en/of woonachtig zijn, komen bovendien in aanmerking voor één van de **Sportprijzen**. Tijdens het gala worden prijzen uitgereikt in de volgende categorieën:

- | | | |
|--|---|--|
|  Sportman |  Sportvrouw |  Sportteam |
|  Sportjongen |  Sportmeisje |  Jeugdsport team |
|  Seniorsporter | | |

Loopt bij uw vereniging wellicht de nieuwe **Sportman** van 2018 rond? Heeft uw club dé kandidaat voor de categorie **Sportmeisje** in de gelederen? Of is er een **Sportteam** of **Jeugdsport team** wat een mooie sportprestatie heeft geleverd?

Vergeet dan vooral niet om hen te nomineren! Een nominatie is aan de ene kant natuurlijk een mooi **erbetoon aan de geleverde sportprestatie**, maar daarnaast een mooie opsteker en **visitekaartje voor de vereniging**.

Aarzel daarom niet en nomineer uw kampioenen via het **formulier** op de website www.valkenswaard.nl/sport. Op deze pagina vindt u ook meer informatie over het gala.

Week van Respect 2018: respect op en rondom het sportveld

De tweede week van november staat jaarlijks in het teken van de **Week van Respect**. Natuurlijk is respect iets van iedere dag, maar tijdens deze week wordt extra aandacht besteed aan **respect voor jezelf, voor elkaar en de omgeving**. Gemeenten, scholen, sportbonden en -verenigingen organiseren gastlessen en activiteiten rondom dit thema. Dit met als doel om samen te zorgen voor een **inclusieve samenleving waarin iedereen zich thuis voelt en deel neemt**.



www.valkenswaard.nl/sport

GemeenteValkenswaard

@sportvwaard



Respect & Sport

Ook binnen de sport is respect natuurlijk een belangrijk thema. Respect voor medespelers, tegenstanders, de scheidsrechter, coach en vrijwilligers. Op die manier houden we sporten en bewegen leuk voor iedereen.

Veel sportbonden en -verenigingen besteden zelf aandacht aan dit thema. Hoe dan? De **Respect Education Foundation** ontwikkelde een **trainingstool**, speciaal voor coaches en trainers van alle teamsporten. Met behulp van deze tool kunt u aan de slag met team-dynamiek en groepsdruk:

- **Team-Dynamiek**

Met Team-Dynamiek werkt u aan de groepsdynamiek binnen uw sportteam. Met het stappenplan in deze module kunt u deze verschillende fasen in de vorming van een team begeleiden. Zo bouwt u samen aan een hechte groep en betere teamprestaties. Let's go!

- **Groepsdruk**

In Groepsdruk onderzoekt u samen met uw team wat groepsdruk is, hoe het werkt en hoe u het op een positieve manier inzet om tot betere prestaties te komen. Zet 'm op!



Download **gratis** de materialen en kom in actie! Ga naar www.valkenswaard.nl/sport, klik op het tabblad 'Verenigingen' en vervolgens op 'Documenten'.

Kies uw clubheld: win een voetbalreis én € 10.000 voor uw club!



U kent ze vast, want elke sportvereniging heeft ze. Anonieme helden die alles geven voor hun club. Voor dag en dauw. Elke dag opnieuw. Voor jullie. Deze vrijwilligers verdienen een moment in de schijnwerpers.

Wie is uw clubheld?

Welke vrijwilliger bij uw vereniging is een echte **clubheld**? Een clubheld kan iedereen zijn. Van bardame of voorzitter tot scheidsrechter of materiaalman. Dat superlid zonder wie alles in het honderd zou lopen, de vrijwilliger die vaak onzichtbaar zijn werk doet voor velen. Of het nu gaat om de boekhouding of het wassen van de shirts.

Verkiezing

Nomineren en stemmen op uw clubheld kan tot **uiterlijk 30 november** op www.clubheldvanhetjaar.nl. Op de lijst staan intussen al diverse **Valkenswaardse vrijwilligers**, die meedingen naar de titel. Staat de clubheld van uw keuze nog niet op de lijst? Meldt dan alsnog uw eigen clubheld aan.

In elke gemeente wint de clubheld met de meeste stemmen. Er worden 15 regiowinnaars verkozen waaruit de vakjury de landelijke winnaar selecteert. Hij of zij mag zich een jaar lang dé clubheld van Nederland noemen en ontvangt een cheque met **€ 10.000** voor de vereniging! Een leuk bedrag om het clubhuis eens goed op te knappen of om nieuwe trainingsmaterialen voor de jeugd te kopen.

Ook als stemmer maakt u kans op een prijs, namelijk een **voetbalreis voor 2 personen naar Liverpool - Chelsea!**

Activeer de jeugdleden binnen uw vereniging

In de vorige editie van deze nieuwsbrief was te lezen hoe u **jeugdleden** voor uw vereniging kunt behouden. Bent u hier reeds mee aan de slag gegaan? Dan is het nu een kwestie van deze **jongeren actief bij de vereniging te betrekken**. Wanneer dit lukt snijdt het mes namelijk aan twee kanten: de jeugd voelt zich **meer betrokken** bij de vereniging én er ontstaat **minder druk op de huidige vrijwilligers**.



www.valkenswaard.nl/sport

GemeenteValkenswaard

@sportvwaard



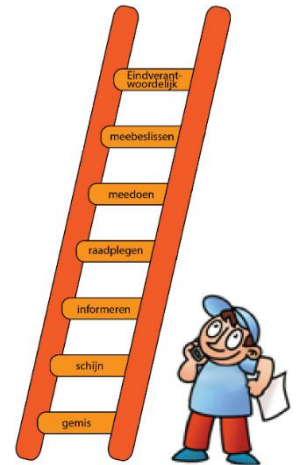
Dat klinkt natuurlijk mooi, maar hoe kunt u de jeugd actief laten participeren in uw sportvereniging? Hoeveel verantwoordelijkheid geeft u ze? Is het niet heel veel werk om hen te begeleiden? Hoe pakt u dat aan en wat levert het op? Het zijn vragen waar veel verenigingen mee kampen.

Veel sportverenigingen hebben al een jeugdbeleid en/of -commissie, die van alles voor deze doelgroep regelt en organiseert. In veel gevallen gebeurt dit vóór de jeugd, maar niet mét de jeugd. Een gemiste kans, aangezien het actief betrekken van de jeugd grote kansen biedt voor de club. Denk hierbij aan **minder uitstroom** van oudere jeugd, **meer continuïteit**, **meer vrijwilligers** en zelfs **lagere kosten**.

Jeugd Participatieladder Sport

Gebruik de '**Jeugd Participatieladder Sport**' om te zien hoe actief uw vereniging de jongeren al betreft. Bekijk aan de hand van de ladder waar u staat en waar u naar toe wilt.

De ladder geeft in oplopende treden de **participatieniveaus** weer die er zijn om jongeren bij de vereniging te betrekken. Hoe hoger op de ladder, hoe actiever de jeugd. Door gebruik te maken van de ladder, krijgt u een beter inzicht in het huidige participatieniveau van de jeugd binnen uw vereniging en kunt u bepalen wat uw ambitieniveau is. Bent u tevreden, of wilt u jongeren een actievere rol geven en hoger op de ladder klimmen? Lees het artikel en activeer de jeugdleden binnen uw vereniging: www.allesoversport.nl/artikel/jeugd-participatieladder-sport-zo-maak-je-jeugd-actiever-binnen-de-vereniging.



Workshop Vrijwilligersmarketing groot succes!



Op 5 november organiseerde Sportief Valkenswaard samen met de Vrijwilligerscentrale Valkenswaard de **workshop Vrijwilligersmarketing**. Dat dit bij veel verenigingen een actueel thema is, bleek wel uit het aantal aanmeldingen. Met **ruim 40 deelnemers** was de workshop meer dan vol. Het gezelschap was divers en bestond uit bestuurders en vrijwilligers van sport-, maar ook andere vrijwilligersorganisaties. Ook hun vragen en hoe ze met vrijwilligerswerving en -behoud omgingen, liepen uiteen.

Toch wist Ralf Fleuren er voor iedereen een waardevolle avond van te maken. Tijdens de workshop bracht hij de aanwezigen in vogelvlucht bij, hoe zij hun organisatie **aantrekkelijk presenteren aan potentiële vrijwilligers** én hen kunnen **'werven' voor hun vereniging**. Dit gebeurde aan de hand van 4 stappen: Opvallen, Contact, Overtuigen en Relatie. Deze stappen werden doorgenomen met behulp van inspirerende voorbeelden en bruikbare tips. Het bleek een **unieke kans voor clubs die vrijwilligers wil werven én behouden**. Gedurende deze workshop kregen zij in korte tijd handvatten aangereikt, waarmee ze zelf binnen hun eigen organisatie uit de voeten kunnen. Zowel uit de evaluatie als de reacties achteraf, kwam naar voren dat men de workshop als zeer waardevol had ervaren.

Wilt u alsnog deze workshop volgen? Dat kan op 22 januari in **Veldhoven** en op 28 januari in **Heeze-Leende**. Meer informatie en inschrijven: www.cursushuys.nl.

Gezien de positieve reacties worden in het nieuwe jaar diverse cursussen rondom dit thema aangeboden. Houd hiervoor deze nieuwsbrief in de gaten!

Heeft u nog vragen over dit onderwerp? Neem dan contact op met de **Vrijwilligerscentrale Valkenswaard** (CarrievanHoef@cordaadwelzijn.nl) of **Sportief Valkenswaard** (Frank.van.den.Boomen@valkenswaard.nl).

Zelfstandig met uw club aan de slag met vrijwilligersmarketing?

In bovenstaand artikel is te lezen hoe waardevol de workshop Vrijwilligersmarketing was voor de deelnemers. Geeft u deze **workshop gemist?** Was u te laat met aanmelden, kon u



www.valkenswaard.nl/sport

GemeenteValkenswaard

@sportvwaard



niet aanwezig zijn vanwege een bestuursvergadering of juist een vrijwilligerstekort? Geen paniek, want u kunt ook zelfstandig **aan de slag met werving en behoud van vrijwilligers!**

Gratis online cursus

Zo is er de mogelijkheid om **gratis** een **online cursus** over dit onderwerp te volgen. De Vrijwilligerswerk Academie biedt namelijk een cursus aan over het **vinden en binden van vrijwilligers**. Deze cursus gaat over het **succesvol werven en begeleiden van vrijwilligers**. U leert hoe u in kunt spelen op de motivatie en wensen van vrijwilligers. In een persoonlijk plan van aanpak bepaalt u de aandachtspunten voor uw organisatie.

De **Vrijwilligerswerk Academie** biedt gratis online cursussen voor vrijwilligersorganisaties. De cursussen verlopen via internet, dus u kunt dus deelnemen waar en wanneer het u uit komt! Kijk voor meer informatie over deze cursus op www.vrijwilligerswerkacademie.nl.



Rookvrije generatie: is uw sportvereniging al rookvrij?



Ook dit jaar was **Stoptober** voor veel mensen aanleiding om te stoppen met roken. Niet zo gek, als we zien dat in Nederland jaarlijks nog altijd **20.000 mensen sterven** aan de gevolgen van roken en duizenden door meerroken. Toch raken er in ons land elke week opnieuw **honderden kinderen verslaafd** aan deze ongezonde gewoonte.

Rookvrije Generatie

Samen met KWF Kankerbestrijding en het Longfonds is de Hartstichting initiatiefnemer van 'Op weg naar een **Rookvrije Generatie**'. Deze beweging werkt toe naar een

samenleving waarin opgroeiende kinderen worden beschermd tegen tabaksrook en de verleiding om te gaan roken. Dat lukt als we samen het goede voorbeeld geven en de omgevingen waar kinderen komen rookvrij maken.

Rookvrije sportvereniging

Steeds meer sportverenigingen zijn zich bewust van hun rol op dit gebied, en worden **rookvrij**. Niet alleen binnen, maar ook buiten. Veel kinderen brengen een groot deel van hun tijd door op de sportvereniging. Zien roken, doet roken. Als kinderen anderen zien roken lijkt dat normaal en misschien zelfs aantrekkelijk. Zeker als zij mensen zien roken naar wie zij opkijken, zoals sporters, trainers en ouders. Met een **rookvrij sportterrein** geeft u het goede voorbeeld aan kinderen en voorkomt u bovendien het schadelijke meerroken.

Ook uw club rookvrij?

Veel verenigingen die de stap naar rookvrij hebben gemaakt, krijgen hierover positieve reacties. Wordt er op uw sportvereniging nog gerookt? Geef kinderen het goede voorbeeld en zet stappen om uw club rookvrij te maken.

Zo is er **gratis materiaal en ondersteuning** beschikbaar om uw club hierbij te helpen. Denk hierbij aan **stappenplannen, flyers, fan-pakketten** (met hesjes, sjaaltjes, spandoeken, posters en ballonnen) en **rookvrij-borden**. Ook een **adviesgesprek** en **persoonlijke begeleiding** behoren tot de mogelijkheden. Meer informatie over de rookvrije sportvereniging vindt u op www.rookvrijgeneratie.nl/sport.

Colofon

Nieuwsbrief Sportverenigingen
Editie 38 – November 2018

Frank van den Boomen

Sportconsulent Sportverenigingen

Frank.van.den.Boomen@valkenswaard.nl



www.valkenswaard.nl/sport

GemeenteValkenswaard

@sportvwaard

